

令和4年度 市立函館高等学校 シラバス

教科	科目	単位数	年次・コース				教科担任
保健体育	保健	1	1年次				藤井 守・石郷岡 純一
使用教科書	現代保健体育（大修館）			使用副教材	現代高等保健体育ノート		
科目の目標						道徳教育のねらい	
個人及び社会生活における健康・安全について理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していくための資質や能力を身につけます。						健康的な生活習慣の確立や交通規範の向上、応急手当の実践から自らの安全だけではなく、他者への思いやりや他者との適切な関わりについて考えさせる。	
学習活動内容		市函DP（本校で身に付けさせたい10の資質・能力）					
		1	2	3	4	5	6
		主体的学習力	基礎力	思考・分析力	発信表現力	自他認知・協働力	計画実行力
1	3	生活習慣病の予防と回復		○			
	4	がんの原因と予防		○			
	5	がんの治療と回復			○		
	6	運動と健康		○			
	7	食事と健康		○			
	8	休養・睡眠と健康		○			
調べ学習（1）							
	9	喫煙と健康 10 飲酒と健康	◎		◎	◎	◎
2	11	薬物乱用と健康		○			
	12	精神疾患の特徴		○			
	13	精神疾患の予防			○		
	14	精神疾患からの回復			○		
3	15	現代の感染症		○			
	16	感染症の予防		○	○		
	17	性感染症・エイズとその予防		○	○		
※調べ学習（2）※感染症			◎		◎	◎	◎
4	1	事故の現状と発生要因		○			
	2	安全な社会の形成		○			
	3	交通における安全		○			
	4	応急手当の意義とその基本		○			
	5	日常的な応急手当		○			
	6	心肺蘇生法		○		○	○
※調べ学習（3）			◎		◎		◎
1	健康の考え方と成り立ち	各単元の補足説明として活用する単元					
2	私たちの健康のすがた						
18	健康に関する意思決定・行動選択						
19	健康に関する環境づくり						
評価の観点	知識及び技能		思考力・判断力・表現力等			主体的に学習に取り組む態度	
	現代社会と健康について、課題の解決に役立つ基礎的な事項を理解している。		現代社会と健康について、課題の解決を目指して総合的に考え、判断し、それらを表している。			現代社会と健康について関心を持ち、意欲的に学習に取り組もうとする。	
評価の方法	単元テストや小テストで評価、調べ学習レポート		授業でのグループ討議・発表、提出物で評価			授業態度・ノートや提出物・参加する姿勢で評価	

1年保健 授業計画

学 習 指 導 計 画					実施状況	
月 (時数)	単元・考査等 (配置時数)	学習のねらい	学習内容 (配当時間)	単元 実施 時数	実施反省	
前期	4月	・オリエンテーション 「現代社会と健康」				前期
	5月		・わが国における健康水準 の向上や健康問題の変化の 背景を理解し、健康的な生 活習慣の確立に必要な資質 や能力を養う基礎を身につ ける。	①第1ブロック 3～8		
	6月	3 生活習慣病の予防と回復 4 がんの原因と予防 5 がんの治療と回復				
	7月	6 運動と健康 7 食事と健康		○9～10 調べ学習		
	8月	8 休養・睡眠と健康 9 喫煙と健康	・心の健康について学習 し、高校生活における自分 自身と照らしあわせなが ら、日常生活に生かす。	②第2ブロック 11～14		
	9月	10 飲酒と健康 11 薬物乱用と健康 12 精神疾患の特徴 13 精神疾患の予防 14 精神疾患からの回復		※各ブロックで小テスト、 調べ学習を1回実施する。		
		14時間				
	10月	【範囲】		③第3ブロック 15～17		
	11月	15 現代の感染症 16 感染症の予防 17 性感染症・エイズとそ の予防	・わが国における感染症の 現状を理解し、予防策につ いて理解を深め、実生活に 応用する。	○感染症で調べ学習		
	12月	1 事故の現状と発生要因	・交通事故の現状を理解 し、社会的な紙質を養う。 また、日常の応急手当、心 肺蘇生法の理論・知識を学 び、実践力を身につける。	④第4ブロック 1～6		
1月	2 安全な社会の形成 3 交通における安全		○調べ学習（トータル版） ★1年間の通じた内容から 深く調べるテーマを設定し 「調べ学習」を実施する。			
2月	4 応急手当の意義とその基 本		※各ブロックで小テスト、 調べ学習を2回実施			
3月	5 日常的な応急手当 6 心肺蘇生法	★自身の興味ある健康課題 について深く調べてまとめ あげる。				
後期	★調べ学習の取組				後期	
	21時間					